

«О состоянии здорового питания в Ивановской области»

1. Состояние питания в Ивановской области

(по информации Управления Роспотребнадзора по Ивановской области за 9 месяцев 2020 года)

Удельный вес проб пищевых продуктов, не соответствующих гигиеническим нормативам по микробиологическим показателям, составил 3,9%, что на 1,3% ниже аналогичного периода 2019 года (в 2019 – 5,2%), по санитарно-химическим – 0%, что на 0,5% ниже аналогичного показателя 2019 года (в 2019 – 0,5%) и физико-химическим показателям – 2,2%, что на 8,0% ниже аналогичного показателя 2019 года (в 2019 – 10,2%).

В целях профилактики пищевых отравлений и острых кишечных заболеваний проводилась работа по запрещению реализации продовольственного сырья и пищевых продуктов.

За истекший период 2020 года уменьшилось как число партий, так и объемы забракованного продовольственного сырья и пищевых продуктов. За 9 месяцев 2020 года было забраковано 272 партий объемом 1 890 кг (2019 - 712 партий объемом 7 527 кг).

Чаще других, как и в 2019 году браковались молочные, мясные, рыбные продукты, птица, плодоовощная продукция. Основными причинами браковок являлись: несоответствие продуктов и продовольственного сырья гигиеническим нормативам по физико-химическим и микробиологическим показателям, истечение сроков годности, отсутствие документов о качестве и безопасности, нарушение маркировки, упаковки и т.п.

За анализируемый период исследовано всего 58 проб продовольственного сырья и пищевых продуктов на наличие компонентов, полученных с применением ГМО. Компоненты ГМО не обнаружены (2019 - 152 пробы, не соответствующих обязательным требованиям нет).

За 9 месяцев 2020 года было проведено 10 исследований на ТР ТС 027/2012 «О безопасности отдельных видов специализированной пищевой

продукции, в том числе диетического лечебного и диетического профилактического питания».

На территории Ивановской области проведено 113 надзорных мероприятия в рамках федерального государственного надзора за соблюдением требований технических регламентов Таможенного союза по надзору за пищевыми продуктами (в 2019 - 318 проверок).

В ходе надзорных мероприятий установлено 78 нарушений требований ТР ТС (в 2019 году – 383).

Удельный вес нарушений за соблюдением требований ТР ТС от общего количества выявленных нарушений:

ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» – 50,0%

ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» – 23,0%

ТР ТС 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции» – 3,8%

ТР ТС 034/2013 «О безопасности мяса и мясной продукции» - 5,1%

ТР ЕАЭС 040/2016 «О безопасности рыбы и рыбной продукции» - 15,3%.

По результатам выявленных нарушений было возбуждено 105 дел об административных правонарушениях (2019 – 148), вынесено 23 предупреждения (2019 – 16). Общая сумма штрафов составила 1 569 тыс. руб. (2019 – 1 006,2 тыс. руб.).

Юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям направлено 66 предписаний об устранении нарушений требований технических регламентов, из них выполнены все (2019 – 78).

2. Информационная кампания «Здоровое питание»

в Ивановской области

В Ивановской области проводится работа по осуществлению информационной кампании по теме «Здоровое питание»:

- на официальном сайте Управления Роспотребнадзора по Ивановской области размещена информация по теме: «Меры профилактики отравлений грибами»;

- проведено дистанционное совещание для педагогических работников по темам: «Пищевые риски: продукты для здоровья», «Организация питания школьников в образовательном учреждении»;

- проведены беседы со школьниками образовательных учреждений Ивановской области по теме: «Где найти витамины»;

- проведены классные часы со школьниками образовательных учреждений Ивановской области по теме: «Вредные привычки в питании школьников», «Здоровое питание – что это и с чем его едят», «Режим питания школьника», «Здоровое питание – успешное образование», «Правильное питание – залог здоровья и красоты», «Секреты здорового питания в условиях пандемии COVID-19»;

- проведены со школьниками образовательных учреждений Ивановской области интерактивные занятия с практическим домашним заданием по теме: «Что значит полезное питание»;

- проведены занятия по внеурочной деятельности со школьниками образовательных учреждений Ивановской области по темам: «Вкусно и полезно», «Овощи – друзья на все времена», «Зачем правильно питаться»;

- на официальном сайте ОГКОУ «Ивановская школа-интернат № 2» г. Иваново размещена информация по темам: «Правильное питание школьников», «Правила здорового питания»;

- проведены дистанционные родительские собрания в образовательных учреждениях Ивановской области по теме: «Школьникам и их родителям о здоровом питании», «О необходимости здорового

питания школьника», «Роль воды в жизнедеятельности подростка», «Это детям нельзя», «Чем вреден быстрый перекус», «Организация питания в семье», «Правильное питание детей дома»;

- проведены игры, викторины, конкурсы загадок по теме: «Правильное питание – залог здоровья», «Секреты здорового питания», «Правильное питание – продукты полезные и вредные», «Загадки об овощах и фруктах» в школах-интернатах Ивановской области;

- организован образовательный курс «Правильное питание» в образовательных школах г. Приволжска Ивановской области;

- на школьных сайтах образовательных учреждений г. Приволжска Ивановской области размещены методические материалы для родителей по теме: «Здоровое питание школьников»;

- проведено анкетирование родителей обучающихся общеобразовательных организаций по теме: «Оценка качества горячего питания»;

- проведены беседы с пациентами Ивановского областного клинического центра медицинской реабилитации по теме: «Лечебное питание при ожирении»;

- в лечебных и социальных учреждениях Ивановской области распространены буклеты по темам: «Лечебное питание при повышении артериального давления», «Лечебное питание при повышенной массе тела», «Питание пожилых людей»;

- проведены беседы в лечебных учреждениях Ивановской области и размещены информации в Facebook в группе ОБУЗ ИКБ им. Куваевых по темам: «Особенности организации лечебного питания в медицинском учреждении», «Профилактика ожирения у детей», «Принципы лечебного питания»;

- проведены лекции в лечебных и социальных учреждениях Ивановской области по темам: «Правильное питание для укрепления сердца и сосудов», «Организация лечебного питания», «Здоровое питание

при беременности», «Грудное вскармливание», «Витамино-профилактика сезонных простудных заболеваний», «Образ жизни и пищевое поведение», «Режим питания больных», «Роль жиров и углеводов в рационе человека», «Сезонные продукты для повышения иммунитета»;

- проведено анкетирование пациентов лечебных учреждений Ивановской области по теме: «Тест: здоровое питание»; «Оценка качества питания в стационарах»;

- запущена демонстрация обучающих роликов по теме: «Как правильно питаться» в поликлиниках г. Иваново №№ 3, 11, 12 и детских поликлиниках г. Иваново №№ 3 и 10;

- направлены статьи по теме: «Сезонные продукты для повышения иммунитета», «Сырая заготовка: рыба и морепродукты» в печатные издания «Новая жизнь», «Приволжская новь»;

- публикация «ВКонтакте» на странице Фурмановского муниципального района Ивановской области по теме: «Недетская еда: топ 10 опасных продуктов»;

- проведено анкетирование пациентов городской клинической больницы № 3 г. Иваново по теме: «Как Вы питаетесь?»;

- проведено анкетирование родителей учащихся образовательных учреждений Ивановской области по теме: «Качество горячего питания школьников».

- в рамках профессиональной гигиенической подготовки декретированного контингента прочитано 8 лекций при проведении профессиональной гигиенической подготовки по темам: «О важности здорового питания и сбалансированного рациона для населения, употребления национальных продуктов, содержащих весь набор микро- и макронутриентов», «Укрепляем иммунитет правильным питанием». Обучено 232 человека;

- выполнено 55 рассылок по теме: «О важности здорового питания и сбалансированного рациона для населения, употребления национальных продуктов, содержащих весь набор микро- и макронутриентов»;

- в социальных сетях «ВКонтакте» (группа «Консультационный центр для потребителей») выполнена рассылка по теме: «Укрепляем иммунитет правильным питанием».

3. Рациональное питание пациентов в комплексе лечебных мероприятий в областных учреждениях здравоохранения Ивановской области

Последние годы характеризуются резко возросшим вниманием к вопросам организации диетического (лечебного и профилактического) питания, являющегося неотъемлемой частью лечебного процесса и входящего в число основных лечебных мероприятий в ЛПУ, а также к вопросам организации проф. питания, являющегося составной частью комплексной реабилитации в учреждениях соц. обслуживания граждан пожилого возраста и детских учреждений. Это связано с пониманием тех негативных последствий для здоровья, к которым приводят повсеместно выявляемые и широко распространенные среди населения нарушения структуры питания.

Следует также отметить, что для населения России (как и большинства развитых стран), остается чрезвычайно актуальной проблема избыточной массы тела и ожирения, выявляемая у 55% взрослого и 35% детского населения.

Организация рационального питания больных в лечебно-профилактических учреждениях позволяет не только предотвратить ухудшение пищевого статуса пациентов в условиях болезни, но и корректировать имеющиеся проявления белково-энергетической недостаточности. Многочисленными научными исследованиями, проведенными в России и в ряде других стран, убедительно

продемонстрировано, что адекватное питание больных различного профиля в стационаре является важнейшей составляющей комплексной терапии больных, позволяя улучшить исходы заболеваний, оптимизировать сроки пребывания больных в стационаре, уменьшить частоту осложнений и снизить расходы на лечение.

Доказано, что снижение пищевого статуса закономерно приводит к увеличению частоты осложнений, ухудшению исходов, значительному увеличению сроков пребывания больных в стационаре, увеличению медикаментозной нагрузки, и, как следствие – к значительному увеличению затрат на лечение. Это требует переосмысления подходов к организации питания больных в ЛПУ, особенно с учетом нынешней сложной экономической ситуации.

Недостаточное распространение в лечебно-профилактических учреждениях системы, позволяющей организовать скрининг нарушения пищевого статуса у пациентов, диктует необходимость внесения изменений в существующую систему организации питания больных в ЛПУ. Эти изменения должны быть в первую очередь направлены на профилактику возникновения нарушений питания у больных, и, соответственно, позволят оптимизировать расход средств на питание, а также снизить общую стоимость лечения больных в стационаре. Рациональное расходование средств, выделяемых на питание, актуально ещё и потому, что зачастую больничное питание определяется не потребностями больного, а традициями, сложившимися на пищеблоках ЛПУ. Из-за снижения аппетита, вызванного заболеванием, больные часто не съедают полностью предлагаемые им порции, в результате чего значительное количество пищи уходит в отходы, а уровень потребления пищи пациентами стационара в этой ситуации не превышает 50-70% от рекомендованных норм.

Вместе с тем на сегодняшний день существуют современные технологии, позволяющие оптимизировать питание больных в стационарах.

Наиболее доступным и эффективным из них является применение продуктов, повышающих нутриентную плотность продуктов больничного питания, что, с одной стороны, способствует улучшению показателей пищевого статуса больных, а с другой стороны – во многом позволит оптимизировать расходы, связанные с питанием больных. Идея и практика обогащения («фортификации») продуктов больничного питания имеет широкое распространение в целом ряде стран, и существующие на этот счет исследования демонстрируют значительное снижение расходов на питание и уменьшение количества отходов пищи в стационарах, использующих подобную методику. Кроме того, значительным может быть и экономический эффект, связанный со снижением общих затрат на лечение

В Российской Федерации к продуктам, используемым с целью увеличения нутриентной плотности рациона, относятся разработанные специалистами ГУ НИИ Питания РАМН смеси белковые композитные сухие (СБКС). Применение СБКС в питании больных рекомендовано в Приказе Министерства здравоохранения Российской Федерации № 330 от 05 августа 2003 г. «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации». Являясь источником белка высокой биологической ценности, СБКС существенно повышают пищевую ценность продуктов, обеспечивая профилактику или коррекцию нарушений пищевого статуса у госпитализированных пациентов. Смеси белковые композитные сухие используются в качестве компонента для приготовления блюд диетического (лечебного и профилактического) питания, и вносятся в состав карточек-раскладок в соответствии с технологией приготовления блюд.

Применение СБКС не изменяет технологию приготовления блюд, не требует привлечения дополнительных ресурсов и не увеличивает время приготовления пищи. Карточки-раскладки блюд с включением СБКС включены в разработанную специалистами ГУ НИИ питания РАМН при участии Национальной ассоциацией клинического питания «Картотеку блюд

диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава».

К настоящему времени проведено большое число серьезных клинических исследований, посвященных эффективности использования СБКС в питании больных в ЛПУ. В этих работах было выявлено, например, более быстрое купирование симптомов со стороны ЖКТ у больных язвенной болезнью 12-перстной кишки (болевым синдром, вздутие живота, снижение аппетита), что позволяет снизить медикаментозную нагрузку на пациента, и, соответственно, экономить на этом средства; использование СБКС у больных туберкулезом приводило к улучшению набора массы тела, ускорению купирования инфильтративных изменений в легких, значительному снижению частоты бактериовыделения. Положительные результаты были получены и при применении СБКС у пожилых, больных стеатогепатозом, у пациентов учреждений социального обслуживания с пролежнями и других категорий больных.

Важным этапом в оптимизации организации питания больных в ЛПУ является координация деятельности врачей диетологов региона, проведение научно-практических конференций для врачей с целью ознакомления и обучения их современным методам оценки и коррекции пищевого статуса больных.

В соответствии с Указом от 07.05.2012 № 598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения» и планом мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» в Ивановской области проводятся мероприятия по формированию здорового питания населения.

Проводится санитарно - просветительская работа. Проводятся тематические передачи на радио и телевидении, с участием ведущих специалистов и диетологов г. Иваново и Ивановской области.

На регулярной основе проводятся тематические занятия в ЛПУ.

Совместно с ФГБОУ ВО «ИвГМА» Минздрава России проводится подготовка специалистов по профилю «Диетология».

В соответствии с порядком оказания медицинской помощи населению по профилю „Диетология“ организована трехуровневая система оказания диетологической помощи населению.

На приемах в амбулаторном звене врачами терапевтами проводится первичная диагностика алиментарнозависимых заболеваний, с последующим направлением к специалистам по профилю заболеваний (диетологам, эндокринологам, кардиологам);

Специалистами диетологами региона проводится оценка питания по программе НУТРИТЕС, с последующей назначением режима питания и рациона. При необходимости, обратившиеся на прием направляются для более глубокого обследования и лечения в специализированные профильные клиники.